

# SM Indoor 2010 - Embrach (10. Januar 2010)

Veranstalter IG Indoor-Rennen

## Tagesprogramm

Provisorisches Programm, Änderungen jederzeit möglich

08.00	Türöffnung
08.00-09.30	Startnummernausgabe
09.00-09.45	Einlaufen

10.00	Wettkampfbeginn
-------	-----------------

ca. 18.15	Rangverkündigung
-----------	------------------

Strecke 1 (Mitteldistanz)							
Zeiten	Kategorie	D/H	Jahrgänge	Distanz	Runden	Lauf	Quali f. Final
10.00	Schüler A	Damen	1999/2000	300m	3	Vorläufe (2)	erste 3
	Schüler A	Herren	1999/2000	300m	3	Vorläufe (2)	erste 3
	Jugend	Damen	1997/98	500m	5	Vorläufe (2)	erste 3
	Jugend	Herren	1997/98	500m	5	Final	
	Elite	Damen	1992 und älter	1500m	15	Final	
	Elite	Herren	1992 und älter	1500m	15	Vorläufe (2)	erste 3
	Schüler B	Damen	2001/02	300m	3	Final	
	Schüler B	Herren	2001/02	300m	3	Final	
	Junioren B	Damen	1995/96	1000m	10	Final	
	Junioren B	Herren	1995/96	1000m	10	Final	
	Junioren A	Damen	1993/94	1500m	15	Final	
	Junioren A	Herren	1993/94	1500m	15	Final	
	Schüler A	Damen	1999/2000	300m	3	Final	
	Schüler A	Herren	1999/2000	300m	3	Final	
	Jugend	Damen	1997/98	500m	5	Final	
	Elite	Herren	1992 und älter	1500m	15	Final	
	Senioren	Damen	1980 und älter	1000m	10	Final	
	Senioren	Herren	1980 und älter	1000m	10	Final	

Mittagessen möglich von 11.00-14.00

## 12.00 Ehrung der Medaillengewinner 2009

Mittagspause von ca. 12.15 bis 13.15 Uhr

Strecke 2 (Kurzdistanz)							
Zeiten	Kategorie	D/H	Jahrgänge	Distanz	Runden	Lauf	Quali f. Final
13.15	Schüler C/ Kids	Damen	2003/04 u. 2005 und jünger	100m	1	Final	
	Schüler C/ Kids	Herren	2003/04 u. 2005 und jünger	100m	1	Final	
	Schüler A	Damen	1999/2000	100m	1	Vorläufe (2)	erste 3
	Schüler A	Herren	1999/2000	100m	1	Vorläufe (2)	erste 3
	Jugend	Damen	1997/98	300m	3	Vorläufe (2)	erste 3
	Jugend	Herren	1997/98	300m	3	Final	
	Junioren B	Damen	1995/96	500m	5	Vorläufe (2)	erste 2
	Junioren B	Herren	1995/96	500m	5	Final	
	Elite	Damen	1992 und älter	500m	5	Vorläufe (2)	erste 2
	Elite	Herren	1992 und älter	500m	5	Vorläufe (2)	erste 3
	Schüler B	Damen	2001/02	100m	1	Final	
	Schüler B	Herren	2001/02	100m	1	Final	
	Schüler A	Damen	1999/2000	100m	1	Final	
	Schüler A	Herren	1999/2000	100m	1	Final	
	Jugend	Damen	1997/98	300m	3	Final	
	Junioren B	Damen	1995/96	500m	5	Final	
	Elite	Damen	1992 und älter	500m	5	Final	
	Elite	Herren	1992 und älter	500m	5	Final	
	Junioren A	Damen	1993/94	500m	5	Final	
	Junioren A	Herren	1993/94	500m	5	Final	
	Senioren	Damen	1980 und älter	500m	5	Final	
	Senioren	Herren	1980 und älter	500m	5	Final	

Strecke 3 (Langdistanz)							
Zeiten	Kategorie	D/H	Jahrgänge	Distanz	Runden	Lauf	Quali f. Final
15.30	Jugend	Damen	1997/98	1000m	10	Vorläufe (2)	erste 3
	Jugend	Herren	1997/98	1000m	10	Final	
	Schüler C/ Kids	Damen	2003/04/05 und jünger	200m	2	Final	
	Schüler C/ Kids	Herren	2003/04 u. 2005 und jünger	200m	2	Final	
	Schüler B	Damen	2001/02	500m	5	Final	
	Schüler B	Herren	2001/02	500m	5	Final	
	Schüler A	Damen	1999/2000	500m	5	Final	
	Schüler A	Herren	1999/2000	500m	5	Final	
	Jugend	Damen	1997/98	1000m	10	Final	
	Junioren B	Damen	1995/96	2000m	20	Final	
	Junioren B	Herren	1995/96	2000m	20	Final	
	Junioren A	Damen	1993/94	2000m	20	Final	
	Senioren	Damen	1980 und älter	2000m	20	Final	
	Junioren A	Herren	1993/94	2000m/ Pte	20	Final	
	Senioren	Herren	1980 und älter	2000m	20	Final	
	Elite	Damen	1992 und älter	3000m/ Pte	30	Final	
	Elite	Herren	1992 und älter	3000m/ Pte	30	Final	